

关于举办“产后整体康复新进展与实践技能培训班”通知

(省级继续教育项目编号：2026261403001)

各有关医疗卫生机构，各有关人士：

为落实《母婴安全行动提升计划》以及广东省妇幼健康服务省域同质化建设相关工作要求，补齐省内基层医疗机构产后康复人才能力短板，规范产后康复临床服务流程，推广产后整体康复前沿理论与标准化实操技术，提升全省孕产妇产后康复服务质量。由广东省妇幼保健院举办产后整体康复新进展与实践技能培训班（省级继续教育项目编号：2026261403001）。本次培训班汇聚省内产后康复领域专家，采用“理论讲授 - 案例研讨 - 实操演练 - 综合考核”四位一体教学模式，突出理论前沿性、临床实用性与实操规范性。现将有关事项通知如下：

一、培训目标

系统学习产后整体康复全周期管理新理念、新进展，掌握盆底功能障碍、腹直肌分离、产后心理问题等产后常见健康问题的评估方法与规范化干预技术；熟悉国家及广东省

产后康复相关政策、临床指南与操作规范；强化医德医风、医学伦理与人文沟通素养；提升多学科协作、个性化康复方案制定能力，推动参训学员把标准化康复技术落地本单位，带动区域产后康复服务同质化发展。

二、培训对象

全省各级医院、妇幼保健院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院从事产科护理、产后康复、盆底康复相关工作的护士及康复技师等专业技术人员。

三、培训内容

模块一：产后康复基础理论与新理念

1. 产后整体康复的理论与临床应用
2. 运用腹内压思维重新认识盆底疾病，更新盆底康复临床思维

模块二：产后运动与核心肌群康复实践

1. 产后核心肌肉激活技术
2. 产褥期科学运动理念、个体化运动方案制定
3. 耻骨联合分离基于 FIC 模式的家庭康复护理

模块三：盆底与产后肌筋膜实操康复技术

1. 会阴水肿淋巴回流手法临床实操应用
2. 肌筋膜手法治疗产后性生活疼痛的临床应用与推广
3. 产后腹直肌分离康复技术与实操演练
4. ALN 多维腰腹骨盆评估、康复治疗实操技术

模块四：围产期心理与乳腺一体化照护

1. 围产期心理健康评估、风险识别与干预管理
2. 母乳喂养困境处理；产后乳房康复一体化管理；乳房保健与专科护理

四、授课专家

本次培训班师资团队由广东省妇幼保健院及省内多家妇幼机构产后康复、盆底、心理、母乳喂养领域专家组成，包含产后康复专科护士、国际泌乳顾问等本土化多学科师资，具备丰富临床实践及继续医学教育授课经验。

五、培训时间与地点

1. 报到时间：2026 年 11 月 14 日（星期六）08:00-09:00
2. 培训时间：2026 年 11 月 14 日—2026 年 11 月 15 日
3. 报到及培训地点：广东省妇幼保健院天河院区 5 号楼三楼会议中心

六、学分授予

学员完成全部课程学习，考勤达标、考核合格，授予省级继续医学教育Ⅰ类学分4分。学习班实行严格考勤管理，须全程参训并通过考核方可获取学分。

七、报名与缴费

1. 报名方式：手机扫描下方二维码完成报名。



报名二维码

注：请务必扫码加入学员群，如遇报名成功后不能扫码进群的情况，请添加会务组老师微信。

2. 支付方式：

①扫微信小程序二维码并登录，或者微信搜索“粤妇幼综合缴费”，首次进入小程序需要填写个人信息注册。

②注册登录后选择相应费用缴费。填写必填项（带*号）：缴费人、联系方式、电子邮箱等信息后点击确认。同时点击增值税发票右侧的图标，录入发票抬头信息。信息确认无误后，点击底部“去支付”按钮进行线上支付。确认信息无误后，点击去支付按钮，发起微信支付。

③支付成功后形成订单。（系统会在3到5个工作日内自动开票，开票成功后会发送至所填写邮箱，也可在缴费记录里预览发票）。查看订单和发票：点击“缴费记录”，找到对应订单，点击查看发票详情。



八、参会费用

培训费 300 元/人。食宿及交通自理，费用按规定回原单位报销。

九、联系方式

培训班联系人：

马老师 15521031011（微信同号）

刘老师 15915860809（微信同号）



附件：

“产后整体康复新进展与实践技能培训班”课程表

日期	时间	内容	授课老师	主持人
11月14日	09:00-09:10	开幕式致辞	阮景	刘燕玲
	09:10-10:10	产后整体康复的理论与临床应用	伍军平	
	10:10-11:00	如何用腹内压的思维理解盆底疾病	范瑾	
	11:00-11:10	茶休		
	11:10-12:00	产后核心肌肉激活方法及产褥期科学运动、产褥期运动方案	姚琳琳	
	12:00-14:00	午休时间		
	14:00-15:00	会阴水肿淋巴回流手法的临床应用	庄幼青	张婧
	15:00-16:00	肌筋膜手法在治疗产后性生活疼痛中的应用及推广	马燕貂	
	16:00-17:00	产后腹直肌分离康复技术与实操	罗威娜	
11月15日	09:00-09:50	基于 FIC 模式的产后耻骨联合分离家庭康复护理	刘燕玲	姚琳琳
	09:50-10:50	围产期心理健康评估与干预管理	甘艳微	
	10:50-11:00	茶休		
	11:00-12:00	母乳喂养困境及产后乳房康复一体化管理 母乳喂养存在问题、乳房保健及护理	李志云	
	12:00-13:00	午休时间		
	13:00-16:00	ALN 多维腰腹骨盆技术、多维腰腹骨盆评估及治疗技术	诸葛建	马燕貂
	16:00-16:30	考核、总结、闭幕	姚琳琳	