

## 妊娠呕吐别硬扛，中医治疗来护航

孕前一日三气吾身的是老公，孕后一日三吐吾身是因宝宝。

做女人真这么难咩？

非也非也，来个且听且孕且从容吧



早上一开诊，一位女士被家人推着轮椅推进诊室，还没等说一句话，只见患者已经做出呕吐状，家人熟练的递过塑料袋。原来李女士怀孕 14 周，本来全家人应该开开心心，但怀孕后却一直反复呕吐 2 个多月、越来越严重，甚至食入即吐，外院住院两次都没得到明显缓解，体重前后减轻了 15 斤，这让李某感到十分痛苦，全家人也忧心忡忡。后来她来到省妇幼天河院区国医堂寻求中医治疗，赵春梅主任对其进行了一次针灸和隔姜灸治疗，治疗后患者反馈，呕吐次数明显减少，第二天再次给予治疗及配合中药后，基本无呕吐！

什么是妊娠呕吐？

妊娠呕吐是常见的早孕反应，50%-80%的孕妇可出现。轻度的呕吐可自行缓解，但如果出现持续、剧烈的呕吐，甚至引起脱水、酮症甚至酸中毒者，则需要住院治疗，称之为“妊娠剧吐”。

妊娠剧吐可能会给孕妇及胎儿带来严重影响：

1. 剧烈呕吐可能会导致电解质紊乱、酸中毒等一系列症状，严重时孕妇甚至可能会出现贪睡、意识不清甚至昏迷，危及孕妇及胎儿的生命。
2. 还有可能会引起相关并发症：甲状腺功能亢进、Wernicke 综合征（韦尼克脑病）等。
3. 妊娠剧吐会引起孕妈妈营养缺乏，从而导致胎儿严重的营养不良、生长受限，甚至容易引起流产及胚胎停育。



然而很多人存在一个错误认知，认为孕吐是正常的，忍忍就过去了。其实，一部分人在 12 周左右确实可自行消失，但也有部分人持续至孕中晚期，甚至发展为妊娠剧吐。妊娠剧吐影响严重，孕妈妈们一定要引起重视哦。

怀孕如此辛苦，何必忍吐前行呢？就让中医为你保驾护航吧！

中医认为本病的发病机制是“冲气上逆，胃失和降”。主要病因包括胃虚、肝热和痰滞等。

中医如何治疗妊娠呕吐

### 1. 针刺

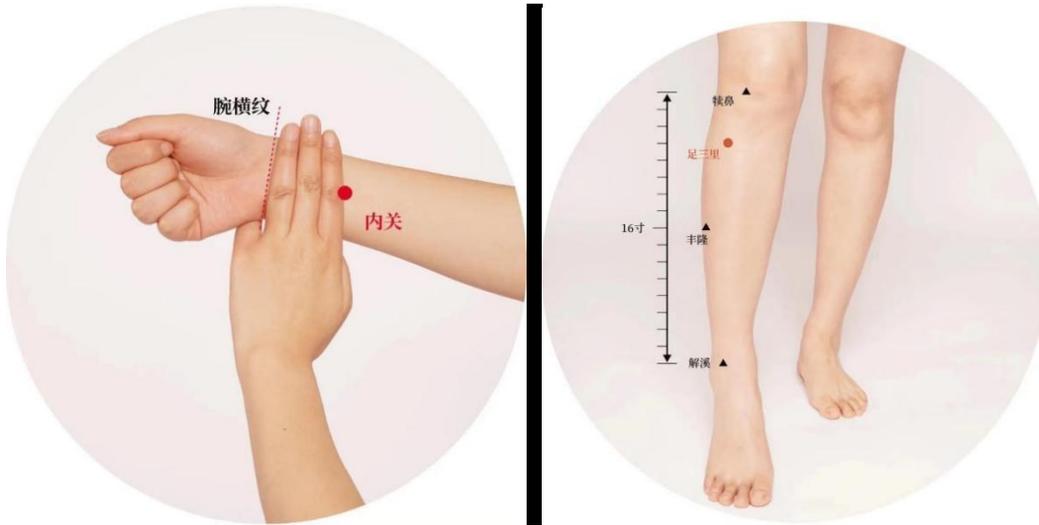
针刺脾胃经穴位及特定穴位，可以起到调理脾胃，止吐安胎的作用。可配合隔姜灸、穴位注射等方式，疗效更佳。避开禁忌禁用穴，孕期针灸也安全。

以下三个穴位，对于轻症孕吐者，单纯自行点按也有效。

内关：止吐要穴，宽胸理气、和胃降逆，治疗各种呕吐证疗效佳。

足三里：胃经的下合穴，具有健脾理气和胃的作用。

公孙：八脉交会穴，与冲脉、胃均有联系，可平冲降逆。



## 2. 隔姜灸

隔姜灸一可借生姜起到温中和胃、降逆止呕的作用，二可借纯艾有温阳安胎之效，从而达到有效缓解妊娠呕吐的目的。



## 3. 耳穴贴压

妊娠呕吐与肝、脾胃等脏腑功能失衡相关，通过压豆刺激耳部对应俞穴，再配合皮质下、交感、神门等穴镇静安神，可以达到有效改善妊娠呕吐的作用。每天早中晚各按压 1 次，3 天后更换贴压。



## 4. 穴位注射

用维生素 B6 或胃复安注射液在足三里位置上进行穴位注射，一则注射药物本身用于治疗妊娠呕吐，二则通过穴位加强了止吐安胎的效果。安全性高，疼痛度小。

## 5. 穴位贴敷

用调理脾胃的中药膏或粉，贴于内关、足三里、胃俞穴等和胃止呕的穴位上。



## 6. 中药汤剂

医师根据孕妇的不同体质及孕吐程度开具中药方，平常可用生姜、陈皮、柿蒂等煎水代茶饮。

## 7. 自身护理

饮食清淡有营养，避免激动深呼吸

微信预约：进入“粤妇幼”公众号→点击左下方“粤妇幼小程序”→“在线挂号”→“天河院区”→挂“国医堂（中医科）”。

国医堂咨询电话：020-39139870 或扫描下方二维码咨询



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。