

每年体检不可少，胃肠镜检查！

随着大众健康意识的提高，越来越多的人意识到健康体检的重要性。然而，当前很多体检貌似全面科学实则存在着不少缺陷，比如胃肠道就是常常被遗忘或遗漏！以致于时常听到有人抱怨：去年才做完体检，今年咋就得癌了？体检真不准！事实果真如此吗？

患者 1，男，32 岁，平素身体健康，有肠道肿瘤家族史，爱好运动，从来没有觉得肠道不好，单位每年组织体检无异常。突然反复便血，以为痔疮引起，外科就诊，建议肠镜检查：中晚期肠癌！

患者 2，女，28 岁，未婚，平素身体健康，饮食规律、近一年单位常规体检，发现血红蛋白呈中度贫血，大便隐血阳性。内科就诊，建议肠镜检查：晚期肠癌！一查吓一跳：进展期结肠癌并转移，已失去手术机会！

患者 3，女，43 岁，平素身体健康，每年单位常规体检无异常，近两个月出现吞咽有异物感，内科就诊，建议胃镜检查：中晚期胃癌！

上述三个病例都是发生在身边的同事，主人公都平素健康，没有特殊消化道症状，健康意识好，每年定期体检也都正常，可还是胃肠道出了问题！

不重视胃肠镜检查原因

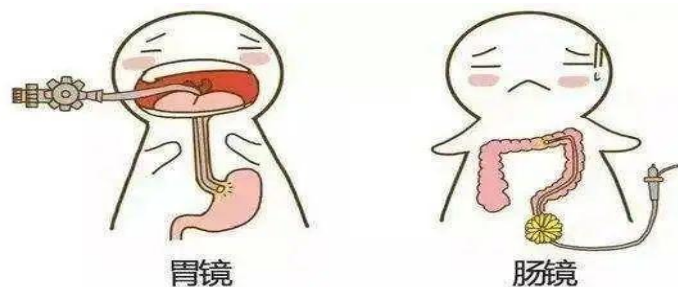
误区一：能吃能喝，肠胃就没毛病

许多人觉得自己胃肠很好，能吃能喝，不痛不胀，消化道应该没什么毛病，不需要检查。殊不知，多数胃癌、肠癌不到晚期往往没有症状，麻痹了許多人，等有症状时往往为时已晚。**切记，消化道肿瘤早期最大特点就是无症状。**



误区二：体检可以不需要胃肠镜检查

一般体检项目都局限于像抽血、超声、心电图、CT、核磁共振等检查。由于胃肠道的特殊性，消化道疾病对这些检查而言都不敏感。目前胃镜和肠镜检查才是消化道检查的首选方法。尤其在我国是消化道肿瘤高发的国家，**不做胃肠镜检查，漏诊概率较大，后果严重。**



误区三：胃肠镜检查很痛苦

许多人觉得胃肠镜检查一定很痛苦，很可怕，其实，胃镜检查主要不适感觉是恶心，肠镜主要是腹胀，这些不适感对绝大多数人而言都是可以耐受的。如果心里过于恐惧或者特别敏感的，还可以选择**无痛胃肠镜检查**。切记，不要因为恐惧害怕就放弃胃肠镜检查，体检一定要做胃肠镜，以免遗漏病变。



哪些人群需要做胃肠镜检查呢？

做个胃肠镜检查吧！



什么？
要做胃肠镜？



1、40 岁以上的普通人群，无论男女，均应做一次胃肠镜检查。如有阳性发现（溃疡、息肉等），在做完治疗后均应定期复查。

2、有消化道不适的人群，比如胃部不适，可表现为上腹痛、下腹痛、反酸、嗝气、饱胀等；肠道不适，可表现为下腹痛，

大便习惯与性状的改变，比如每天排便一次变为排便多次，或者便秘、便稀、反复便血、鼻涕状黏液血便等。

3、有不良生活习惯：抽烟、喝酒、饮食不规律或暴饮暴食或大鱼大肉，喜吃腌制食品和烧烤，工作压力大、经常熬夜。

4、有食管癌、胃癌、肠癌家族史的人群可将初检年龄提前到35岁甚至30岁。

5、正常体检时发现CEA、CA199等消化道肿瘤标志物升高，需要尽快做胃肠镜以进一步排查。

我院消化内镜室配有国内外顶尖配置的奥林巴斯及富士品牌电子胃肠镜主机各2套，十多条胃肠检查镜和治疗镜、电刀、碳13呼气试验检测机等，胃肠镜年检查量约7000例，年治疗量约1000例，常年可开展普通胃肠镜检查、全麻无痛胃肠镜检查、小肠镜检查、胶囊内镜检查、碳13呼吸呼气试验检测等，内镜下可开展息肉冷、热切除术、内镜下息肉ESD术、内镜下异物取出术、内镜下食管狭窄扩张术、内镜下空肠置管术等。

科普供稿来源 广东省妇幼保健院综合病

何玲玲 郭晶晶