

## 孩子“吃错药”，家长莫惊慌

“护士，我的孩子吃错药，快点帮我处理一下……”，这种孩子“吃错药”的情况在我们儿科急诊经常遇到，大多数发生在学龄前儿童。学龄前儿童对外界事物好奇心强、模仿能力强，会模仿家长服药的动作，看见彩色的药物、有颜色的药剂、水宝宝、干燥剂、蟑螂药等以为是糖果、饮料，忍不住去尝一尝。

根据《2017年儿童用药安全现状报告》显示，我国平均每年约1500名儿童因中毒而死亡，其中80%是因为误服药物。误服药物可能引起急性中毒，处理不当容易留下后遗症，甚至危及生命！

### 一、发现孩子误服药物，家长第一时间要怎么处理呢？

1、家长要保持冷静，一边安抚孩子，一边询问清楚孩子吃了什么药，吃了多少，



吃了多长时间，有什么不适。不要责骂孩子，避免孩子害怕而不说实话。误服一般无毒副作用的药物：如普通中成药或维生素之类药物，并且剂量不大时，应鼓励儿童多喝水，使药物稀释并从尿中排出。

2、如果孩子误服毒副作用较强的、剂量大的药品：如避孕药、安眠药、癫痫药、精神病药以及治疗心率失常药物等，这类药物对孩子影响较大，建议尽快携带药物包装或剩余药物送孩子去[就近医院](#)急诊处理。

**不建议家长自行为孩子催吐**，家庭催吐有风险，万一造成孩子误吸或窒息等紧急情况，反而加重病情。

3、如果家长不清楚孩子误服的药物和剂量，应尽快到医院就诊，认真冷静回想孩子的异常表现，尽量详细准确地向医生描述，寻求医生的专业帮助。



### 二、孩子误服特殊的药物、化学制剂，家长要特殊应对

临床上常见的情况，孩子误服了其他特殊的药物、化学制剂，特殊的情况，家长要特殊应对：

1、误服强酸强碱、有腐蚀性或成分不明的物质等：家长别乱催吐，可以给孩子喝些鸡蛋清、牛奶或豆浆，以保护孩子的胃黏膜后尽快送医院处理。

2、误服过氧乙酸消毒剂、洁厕剂、洗衣液、洗衣凝珠等化学制剂：可适当喂些鸡蛋清、牛奶或豆浆，以保护口腔、食道和胃粘膜，然后尽快送医院处理。



3、误服有机磷农药（呼出的气体中有一股大蒜味）：可让其喝下肥皂水反复催吐解毒，同时立即送往就近医院急诊处理。

4、误服樟脑丸：可催吐，切忌喝牛奶或脂肪含量高的液体，以免加速毒素吸收。

### 三、孩子出现“中毒”表现，家长应如何应对？

#### （一）中毒表现：

1、儿童中毒可能会出现：可能出现无精打采，昏昏欲睡，四肢无力，目光呆滞，呼吸急促，心率快，腹痛腹泻呕吐，口腔异味，昏迷及其他过敏反应症状。



2、症状不明显，易被家长忽略。可能轻微出现精神不好、反应迟钝、脸色不好看，休息充分的情况下无缘无故地总想睡觉，也要警惕为中毒的表现。

#### （二）处理：

对药物中毒的患儿，应积极救治，尽快阻断药物对机体的损害，维持重要生命器官的功能、解毒和促进排泄。催吐一般在中毒后 4-6 小时内进行，但距摄入毒物时间在 12 小时以内的患儿均可进行洗胃处理。

明确药物性质后，根据不同的毒物使用特效解毒药治疗。对患儿加强对症支持治疗，预防和积极处理并发症。

有的孩子误服药物可能短期内无不适症状，但如果不及时发现和处理，长期对健康有极大影响，如严重肝肾损伤、多器官衰竭等。

**注意：家长需谨记，发现孩子误服药物，无论当下有无症状，都需及时就医。**

#### 四、预防孩子“吃错药”，家庭药品日常管理与健康宣教很关键

1、家长应将药物放在高处，别放在让孩子触手可及的地方，不要与食物放在一起，尤其是颜色鲜艳的糖衣片剂更要分开，妥善保管。



2、家里不同药物应分开放置，如内服药和外用药应分开放置，儿童用药与成人用药分开放置，以免拿错造成不必要的后果。

3、家长喂药时，不要骗孩子这是糖果，避免给孩子错误的认知，造成不良后果。

4、孩子喜欢进行模仿，好奇心强，父母服药时应避开孩子在的时候。

5、家长日常应对孩子做一些相关健康宣教，如简单介绍一下家里各种包装的药物的相关作用，告知孩子不可自行服用，教导孩子不要随便捡地上的东西吃，遇到不明来源的东西，不能直接吃。



6、家里用药应保存完整的外包装及说明书，可有效防止误食过期药物，提醒家长相关的用量及用法，了解不良反应里的注意事项，避免发生不良后果。

引用文献：

【1】 蒋志平. 孩子误服药物的家庭急救[J]. 家庭医学(下半月), 2011, (06):30.

【2】 牛凤梅, 王怀兵, 李红英. 儿童误服的原因及导致意外伤害的急救与处理[J]. 职业与健康, 2006, (14):1114-1115.