

乳房疼痛，怎么办？

广东省妇幼保健院 妇女保健科 方俊主治医师

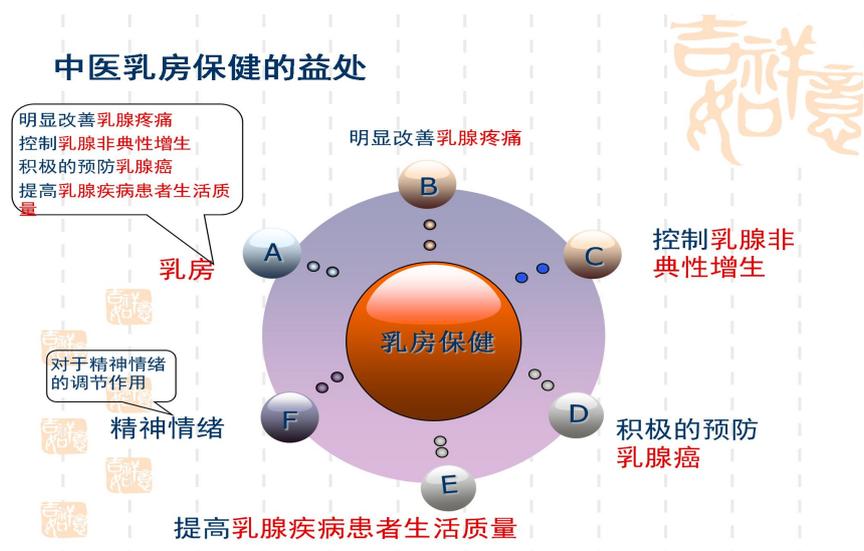
如有乳腺增生，出现疼痛了，怎么办好？我们一起来了解一下吧！

乳腺增生在乳腺疾病中其发病率最高。表现症状主要有**乳房疼痛、乳房肿块、月经失调、情志改变**等，严重影响女性生活。

乳腺增生的发病机制多与脏腑功能失衡或气血失和相关，因此简单的西医治疗仅仅起到缓解患者疼痛的作用，而不能完全根治。现代医学治疗乳腺增生主要以三苯氧胺类激素疗法、中成药类来调节内分泌，但由于激素疗法的禁忌证、不良反应及手术治疗指征等多方面原因，使得西医疗法不能被广大患者接受。



中医整体调理，辩证为主，从根本上解决乳腺增生问题。可以达到在舒缓患者不良情绪的同时，改善患者临床症状，具有一定的临床价值。



目前广东省妇幼保健院妇保科开展有乳房保健项目，运用中医的体质辩证，乳房按摩点穴，针刺，火罐，经络调养等保养方法对乳腺增生、乳房痛症、哺乳期乳腺炎等乳房疾病进

行保健，能有效的缓解乳腺增生、乳房痛症、解决哺乳期容易出现的乳汁淤积、乳腺炎、乳汁过少、回乳困难等常见问题。



广东省广州市番禺区兴南大道 521 号广东省妇幼保健院番禺院区。

番禺院区 门诊电话：020-39151882 020-39151883