

发热宝宝身上长的红色点点是什么？

有一天，我在忙于处理一堆咳嗽发热的急诊病人，突然，一位家长一脸着急的抱着一个一岁左右的宝宝急急忙忙跑进我的诊室：李医生，您帮我家宝宝看看，他全身长满了红色点点，这是怎么啦？这是不是过敏？是不是手足口病？会不会因为发热来诊您们用错药物了……类似的情景几乎每天都在临床上演，那今天我们就来聊聊，发热宝宝身上长的究竟是什么？这些红色点点我们医学上称为皮疹，今天就来梳理一下常见的那些皮疹。

一、麻疹

麻疹是由于麻疹病毒引起的一种具有**高度传染性**的疾病。临床上主要表现为：发热、畏光、鼻卡他、结膜炎、咳嗽、Koplik 斑、全身斑丘疹及疹退后遗留色素沉着伴糠麸样脱屑等。

皮疹特点：红色斑丘疹，自头面部→躯干→四肢，退疹后有色素沉着及细小脱屑。发热 3-4 天后出疹，出疹期为发热的高峰期。（划重点：**高度传染性，发热 3 天后出皮疹，体温越高皮疹越多，全身皮疹出齐则热退，皮疹会有色素沉着**）；



二、幼儿急疹

又称玫瑰疹，患病高峰为 7-13 月龄，临床表现可有：睑结膜炎、鼓膜炎症、悬雍垂腭舌接合处斑疹或溃疡、上呼吸道和下呼吸道症状、呕吐、腹泻，耳后枕部淋巴结亦可肿大。



皮疹特点：高热 3-5 天热退疹出。红色细小密集斑丘疹，头面颈及躯干部多见，四肢较少，一天出齐，次日即开始消退（**划重点：高热 3~5 天，热退疹出，可伴有感冒、拉肚子等**）。



三、水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的**传染性极强**的儿童期出疹性疾病。冬春季节多发。其临床表现轻重不一，典型病例可表现为发热、咽炎、食欲减退、头痛、偶有轻度腹痛，此期之后出现皮疹，一般伴有中度发热，持续 2-4 天。

皮疹特点：自头面、躯干→四肢，呈向心性分布，伴明显痒感，病损一开始表现为斑疹，然后迅速变成丘疹，接着是特征性水疱；然后这些病损可发展为脓疱疹，随后形成结痂，皮疹结痂后多不留瘢痕。（**划重点：皮疹水疱样，瘙痒明显，传染性极强**）；



四、风疹

风疹是一种病毒感染，典型特点是皮疹、发热和淋巴结肿大。

皮疹特点：皮疹一般是红色的散在斑丘疹，面颈部→躯干→四肢，**疹间皮肤正常**，退疹后无色素沉着及脱屑，通常 3 日内消退，但也可持续 8 日。



五、猩红热

猩红热是一种外毒素介导的弥漫性红斑状皮疹，最常发生在 A 组溶血性链球菌感染导致的咽炎患者。

皮疹特点：皮肤弥漫性充血，按压时变白，伴有密集针尖样（1-2mm）隆起，使皮肤表面呈“砂纸”样。皮疹通常始于腹股沟和腋窝，并伴有口周苍白和草莓舌。随后，皮疹迅速蔓延至躯干，然后蔓延至四肢，最后脱屑；常在肘前窝和腋下皱襞呈现出线状淤点，称为“帕氏线”（**划重点：口周苍白圈+草莓舌**）。



六、手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的传染性疾病，多数有群居生活。临床主要表现为口腔或咽喉痛，或者拒食，伴或不伴发热。

皮疹特点：皮疹为水疱样，水疱破裂形成浅表溃疡，且通常累及双手、双足、臀部及四肢。口腔皮损有痛感，可能导致拒绝进食。皮肤皮损为非瘙痒性且无触痛（**划重点：手足口臀部部不痛不痒的皮疹+咽痛**）；





以上为发热宝宝常见的几种皮疹，皮疹的处理为保持皮肤干洁，穿宽松棉质能吸汗的衣服，有瘙痒时**非破损的皮疹**可使用炉甘石洗剂外涂缓解不适，需要注意的是疾病需要针对原发病的治疗，建议及时就医寻求医生专业的帮助，最后祝宝宝少生病，爸爸妈妈少担心！

作者：李丽贤

审校：陈华佳

总 监 督、总 审 核：彭淑梅

广东省妇幼保健院儿科（越秀）



李丽贤，主治医师，擅长呼吸疾病、消化疾病、过敏性疾病等儿科常见病、多发病的诊治



个人简介：

陈华佳，男，副主任医师，从事儿科临床工作十余年，对儿科重症、感染性疾病、呼吸系统、消化系统疾病的诊断及治疗经验丰富。



彭淑梅，硕士研究生，主任医师，广州医科大学兼职教授，现任广东省妇幼保健院儿科副主任兼儿科二党支部书记。1995年硕士毕业于湖南医科大学，后一直在广东省妇幼保健院工作，自2006年11月晋升为儿科主任医师以来，先后担任了越秀院区儿科主任、分院儿科主任、社区管理科主任、儿保科副主任、大儿科副主任及儿科二党支部书记等职务，带领全科认真落实党的方针政策，依法行政、依法行医，有丰富的临床和科室管理经验；主持了儿科呼吸专科、分院儿科、社区管理科等部门的开发创建工作及越秀儿科的持续改进工作，引进了支气管镜介入治疗及CRRT治疗新思路、投身于儿科重症医学建设，有着丰富的创建经验；坚持帮扶基层，实行“双向转诊”；积极投入科研及教学工作，主持广东省科技厅课题1项、广州市卫生厅课题4项，并参与多项课题研究，发表论文60多篇，有丰富的科研经验；对待病人，坚持以病人为中心的服务理念，对病人关心体贴；在科室同事面前，从来是吃苦在前、享乐在后，为此得到了院领导、同事及病人的普遍好评。

社会任职：广东省医疗事故鉴定专家，广东省高级职称评审专家，广东省手足口病专家，中国医师协会儿科急救专委会委员，中国优生优育协会儿童呼吸健康专委会委员，广东省防痨协会儿童感染与儿童结核专委会主任委员，广东省女医师协会儿科专业委员会副主任委员，广东省临床医学学会儿科呼吸专委会副主任委员，广东省儿童重症合理用药专业委员会副主任委员，广东

省健康管理学会儿童重症医学专委会副主任委员，广东省妇幼保健院协会儿科与儿童保健专业委员会副主任委员，广东省基层医药学会儿科急救与儿童保健专业委员会副主任委员，中国医师协会儿科分会委员，广东省医学会儿科分会感染学组成员，中华医学会全科医学分会会员。

荣获：“广东省卫生厅直属单位优秀共产党员”、“广东省先进女职工”、“广东好人”、“首届南粤好医生及羊城好医生”、“全国卫生计生系统先进工作者”。

擅长：儿童重症、儿童呼吸、儿童过敏及体弱儿诊治，