

宝宝嗓子哑了，及时就诊

在儿科急诊，特别是夜间，我们经常会遇到家属很紧张地带着宝宝来到诊室，“医生啊，我家宝宝嗓子哑了，咳嗽时还有‘空空空’的声音，这是怎么回事呀？”相信很多家属也有相似的亲身经历了，这是宝宝得了“急性喉炎”，接下来，咱们来好好认识一下它！



问题一、什么是急性喉炎？

急性喉炎，为喉部黏膜弥漫性炎症，好发于声门下部，常见于1-3岁幼儿，多为急性起病，可有发热、犬吠样咳嗽、吸气性喉鸣和吸气性呼吸困难，一般白天症状轻，夜间入睡后由于喉部肌肉松弛、分泌物阻塞而使症状加重，所以多于夜间急诊就诊。

问题二、急性喉炎会危及宝宝的生命吗？

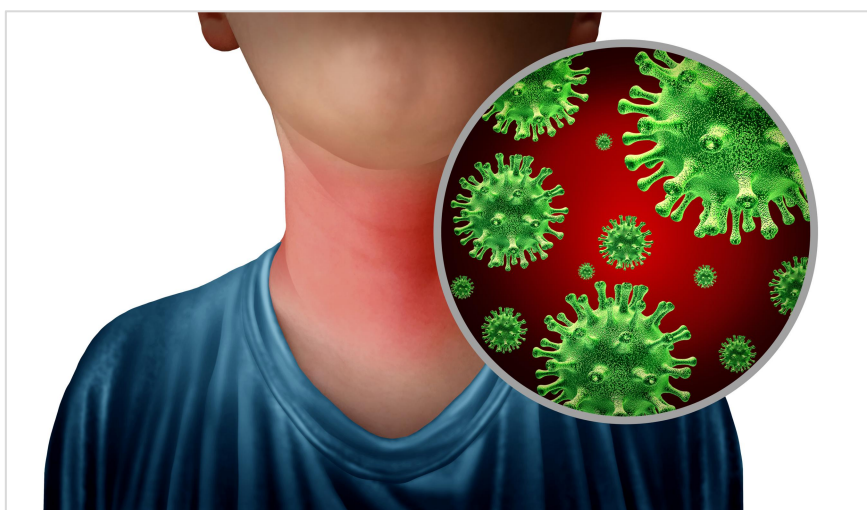
小儿喉腔狭窄，喉软骨柔软，黏膜下淋巴组织丰富，组织疏松，感染时易出现水肿，易发生喉梗阻，故小儿喉炎病情比成人严重。但具体病情的评估和治疗方案的选择，我们可以通过喉梗阻的分度来确定。

喉梗阻分度	临床表现
1度	仅于活动后出现吸气性喉鸣和呼吸困难，肺部呼吸音清晰，心率无改变；

2 度	于安静时亦出现吸气性喉鸣和呼吸困难，肺部听诊可闻及喉传导音或管状呼吸音，心率增快，心音无改变；
3 度	除了上述症状外，患儿因缺氧而烦躁不安，口唇及指趾发绀，口周发青或苍白，恐惧，多汗，肺部听诊呼吸音明显降低或听不见，心音低钝，心率快；
4 度	患儿渐呈衰竭，呈昏睡状，由于无力呼吸，三凹征反而不明显，面色苍白、发灰，肺部听诊呼吸音几乎消失，心音微弱极钝，心律不齐。

问题三、急性喉炎常见病原体是什么？

喉炎是上呼吸道感染的一部分，引起上呼吸道感染的病毒、细菌均可引起急性喉炎，多以病毒感染为主。常见病毒为副流感病毒、流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒。



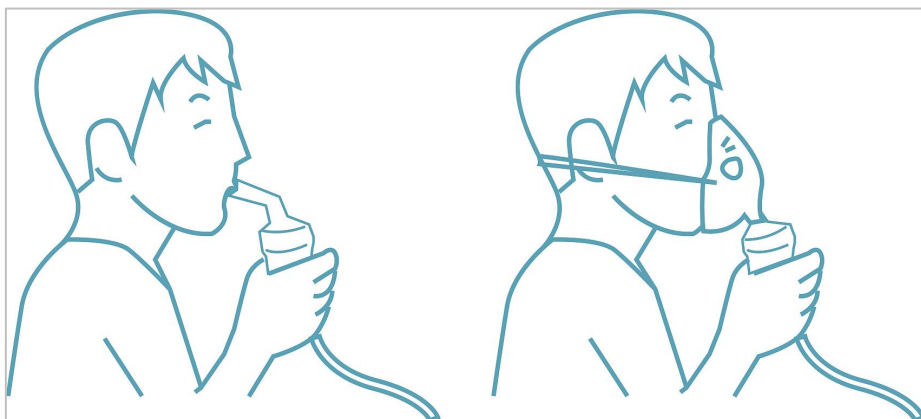
问题四、我的宝宝嗓子哑了，咳嗽“空空空”，一定是急性喉炎吗？

答案是否定的，当宝宝出现声嘶、犬吠样咳嗽时，还应注意有无白喉、喉痉挛、喉或气管异物等造成婴幼儿喉梗阻的疾病。临床上，有些宝宝出现喉炎类似症状，以相应的方案进行治疗，病情出现反复或者进一步加重，需警惕喉部或气管异物、喉部脓肿等可能，必要时需通过 CT、喉镜等检查进一步排查。

问题五、我的宝宝得了急性喉炎，应该怎么治疗？

急性喉炎治疗的重点是解除喉梗阻，有效方法是使用肾上腺皮质激素，雾化吸入布地奈德混悬液可局部缓解症状，2 度以上喉梗阻均需使用；一般 2 度喉梗阻可口服泼尼松，深 2 度及 3 度喉梗阻需静脉用激素，同时加用布地奈德雾化吸入。4 度喉梗阻或 3 度经抢救无效的患儿，应立即气管切开。

除了激素治疗，若患儿存在病毒或者合并细菌感染，可予抗病毒或抗生素合理治疗。注意！急性喉炎属儿科急症、危重症，如宝宝出现声嘶、犬吠样咳嗽，应立即至医院就诊以尽快正确判断病情，避免延误宝宝治疗。



问题六：应该怎么预防急性喉炎的发生？

由于小儿喉炎起病急、病重易加重甚至危及生命，预防工作非常重要，我们应该从增强宝宝体质出发：

1. 坚持户外活动，增强体质。
2. 感冒流行季节少去公共场所。
3. 注意天气变化，及时增减衣服。
4. 药物预防。



作者：洪丽冰 主治医师

医学指导：陈华佳

总 监 督、总 审 核：彭淑梅



个人简介：

陈华佳，男，副主任医师，从事儿科临床工作十余年，对儿科重症、感染性疾病、呼吸系统、消化系统疾病的诊断及治疗经验丰富。

广东省妇幼保健院儿科（越秀）



彭淑梅，硕士研究生，主任医师，广州医科大学兼职教授，现任广东省妇幼保健院儿科副主任兼儿科二党支部书记。1995年硕士毕业于湖南医科大学，后一直在广东省妇幼保健院工作，自2006年11月晋升为儿科主任医师以来，先后担任了越秀院区儿科主任、分院儿科主任、社区管理科主任、儿保科副主任、大儿科副主任及儿科二党支部书记等职务，带领全科

认真落实党的方针政策，依法行政、依法行医，有丰富的临床和科室管理经验；主持了儿科呼吸专科、分院儿科、社区管理科等部门的开发创建工作及越秀儿科的持续改进工作，引进了支气管镜介入治疗及 CRRT 治疗新思路、投身于儿科重症医学建设，有着丰富的创建经验；坚持帮扶基层，实行“双向转诊”；积极投入科研及教学工作，主持广东省科技厅课题 1 项、广州市卫生厅课题 4 项，并参与多项课题研究，发表论文 60 多篇，有丰富的科研经验；对待病人，坚持以病人为中心的服务理念，对病人关心体贴；在科室同事面前，从来是吃苦在前、享乐在后，为此得到了院领导、同事及病人的普遍好评。

社会任职：广东省医疗事故鉴定专家，广东省高级职称评审专家，广东省手足口病专家，中国医师协会儿科急救专委会委员，中国优生优育协会儿童呼吸健康专委会委员，广东省防痨协会儿童感染与儿童结核专委会主任委员，广东省女医师协会儿科专业委员会副主任委员，广东省临床医学学会儿科呼吸专委会副主任委员，广东省儿童重症合理用药专业委员会副主任委员，广东省健康管理学会儿童重症医学专委会副主任委员，广东省妇幼保健院协会儿科与儿童保健专业委员会副主任委员，广东省基层医药学会儿科急救与儿童保健专业委员会副主任委员，中国医师协会儿科分会委员，广东省医学会儿科分会感染学组成员，中华医学会全科医学分会会员。

荣获：“广东省卫生厅直属单位优秀共产党员”、“广东省先进女职工”、“广东好人”、“首届南粤好医生及羊城好医生”、“全国卫生计生系统先进工作者”。

擅长：儿童重症、儿童呼吸、儿童过敏及体弱儿诊治，